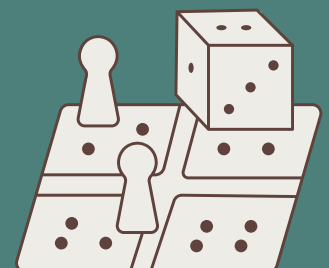
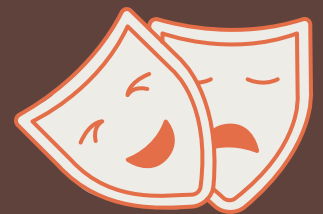
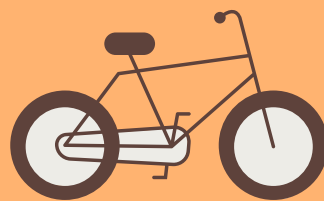
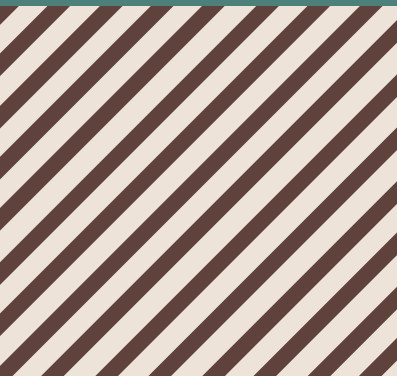
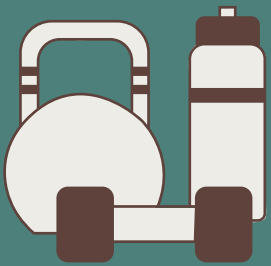
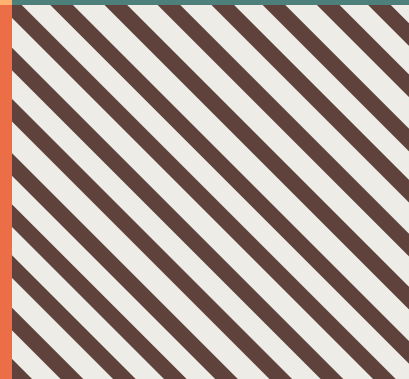


Guide des associations



ÉDITO

PONT-HÉBERT est fier de son tissu associatif, plus de 30 associations sont représentées sur notre commune. Le conseil municipal se joint à moi pour saluer l'investissement de tous ces bénévoles.

Michel RICHOMME, Maire de PONT-HÉBERT

CULTURE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Ouverture :

le mardi de 14h à 18h,
le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h,
le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 12h
Animations, adhésion gratuite

JEANNE Alice

bibliotheque.ponthebert@orange.fr
02 33 56 92 04

COMITÉ DES FÊTES HOMMET D'ARTHENAY

Le comité des fêtes organise un repas en mars et en octobre ainsi que la St Pierre en Juin

DUPIN Patrice

patricedupin@neuf.fr
02 33 55 22 94

COMITÉ DES FÊTES PONT-HÉBERT

Diverses activités au cours de l'année : fête des bords de Vire, feu d'artifice, fête foraine, Père Noël et marché de Noël

COURSIN Didier

coursindidier@orange.fr
06 83 15 95 04

TUTTI CANTI

Chorale intercommunale en recherche de nouvelles voix - chorale très conviviale
Le vendredi de 15h30 à 17h
Salle paroissiale de PONT-HÉBERT

LAURENT Pierrette

laurentpierrette@orange.fr
02 33 56 12 97

ART'HOMMET

Couture, broderie et tricot
Le jeudi de 14h à 18h dans la salle des fêtes du HOMMET d'ARTHENAY

FOSSARD Annie

fossardannie@gmail.com
06 81 70 06 27

L'EXCUSE DU HOMMET

Le club organise les 2 emes vendredis de chaque mois des rencontres en concours Mairie de PONT-HÉBERT

EUDE Martial

martialeude@laposte.net
06 13 68 00 44

FAMILLES RURALES DESSIN

Cours adultes et enfants le mercredi de 14h30 à 16h30 dans les locaux de la mairie

MANISCALCO Jacqueline

maniscalcoja@gmail.com
02 33 56 81 96

Animatrice : Nicole PESEZ

FAMILLES RURALES ART FLORAL

1 vendredi par mois à la salle des fêtes de PONT-HÉBERT de 13h30 à 15h30

MANISCALCO Jacqueline

maniscalcoja@gmail.com
02 33 56 81 96

JO'S THÉÂTRE

Représentation théâtrale. L'association accueillera avec plaisir de nouveaux membres qui ont envie de monter sur les planches

BERARD Patricia

berard.yannick@wanadoo.fr
02 33 56 42 87

ENFANCE / ÉDUCATION

FAMILLES RURALES ACCUEIL ET CONVIVIALITÉ

Lieu d'accueil des familles pour discuter de parentalité, prendre un café, jouer avec son enfant.
Local de familles rurales situé 2, rue de la libération
1 samedi par mois en matinée

CASTEL Adeline
06 18 72 73 22

FAMILLES RURALES L'ESPACE JEUX

Lieu d'échange et de partage pour les enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte.
Lundi de 9h30 à 11h30 au local de familles rurales situé 2, rue de la libération

LAFFAITEUR Margaret
07 51 69 97 30

ALESAT (SAINT-LO THÈRE)

L'ALESAT propose aux lycéens, étudiants, apprentis et adultes de l'établissement des sorties et activités culturelles, principalement à SAINT-LÔ et COUTANCES.

SAINT-LO THÈRE
alesat@saint-lo-there.fr
02 33 77 80 80

U.S.E.P (ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ECOLE)

L'USEP prépare les élèves à la citoyenneté par la pratique associative et sportive, l'éducation à la santé et l'environnement

LEVESQUE Nathalie
ecole.ponthebert@wanadoo.fr
02 33 56 40 60

PARENTS D'ÉLÈVES

Défense des intérêts des écoles et des sorties éducatives

HARDY Julien
ju.hardy50@gmail.com
06 73 29 79 29

SOCIAL

CLUB DE LOISIRS DES BORDS DE VIRE

Randonnées pédestres, initiation à l'informatique, jeux de société...
Réunions les 1ers et 3èmes jeudis à 14h
SALLE SALLE DES FÊTES DE PONT-HÉBERT

DUPARD Cécile
cecile.delarue739@orange.fr
02 33 05 61 93

TÉLÉTHON PONT-HÉBERT

L'association récolte des fonds pour améliorer la vie des malades atteints de pathologies rares en attendant la guérison

BOËM Gabrielle
boem.lucien@orange.fr
02 33 55 32 95

CLUB DE L'AMITIÉ (HOMMET D'ARTHENAY)

Le club de l'amitié propose de nombreuses activités dans la salle des fêtes du HOMMET d'ARTHENAY
1er et 3ème mercredi du mois de septembre à avril
1er mercredi du mois de mai à juin

MOINET Francine
06 74 16 63 62

PONT-HÉBERT SOLIDARITÉ UKRAINE

Aide et soutien aux familles ukrainiennes et aux familles d'accueil

JOUIN Jérôme
j.jouin50@gmail.com
06 01 49 46 51

DIVERS

FAMILLES RURALES JARDINAGE

Découverte et apprentissage du jardinage
Verger et potager (tout âge)

PERREAU Valentin
06 67 55 40 49

SPORT

AMICALE BOULISTE PONTOISE

Organisation de concours
Permanences les mercredis et jeudis après-midi

CLEMENT Alain

amicalboulistepontoise@gmail.com
06 74 61 20 81

CLUB ATHLÉTIQUE PONTOIS

Football, compétitions, école de foot

JOUIN Jérôme

j.jouin50@gmail.com
06 01 49 46 51

BODYSYNERGIE

Coaching seul ou à plusieurs. Remise en forme, pilates, renforcement musculaire, stretching, cardio. Massage et soin relaxant et sportif, énergétique chinoise, équilibrage musculaire, Thaïlandais, femme enceinte

LEPELTIER Maud

bodysynergie@hotmail.fr
06 23 81 34 77

TENNIS CLUB DES BORDS DE VIRE

Cours enfants, jeunes et adultes en tennis loisirs ou en compétition dans des installations de qualité. Animation toute l'année.
COMPLEXE SPORTIF

SANCHEZ Richard

richardetstephanie.sanchez@orange.fr
06 42 10 96 19

VÉLO CLUB SAINT-LÔ PONT-HÉBERT

- École de route et école de VTT à partir de U7, le samedi de 10h à 12h au stade de la falaise Agneaux
- VTT compétition à partir de U11, le mardi de 18h à 19h30 au stade de la falaise Agneaux
- Cyclisme de route compétition à partir de U13, le mardi de 17h30 à 19h au centre aquatique de ST LÔ
- Cyclisme route à partir de U 13, le mercredi de 14h à 16h, parc des expositions ST LÔ

GARBER Emmanuel

ecoledevelovcslph@gmail.com
06 14 57 16 82

FAMILLES RURALES GYM CHAISE

15h45 à 16h45 le mardi avec Mme LEPELTIER Maud
Salle des fêtes PONT-HÉBERT

ANNE Gisèle

albert.anne0825@orange.fr
02 33 55 87 83

FAMILLES RURALES GYM DOUCE

Pratique de la gymnastique
Les mardis de 17h à 18h
Salle des fêtes de PONT-HÉBERT

ANNE Gisèle

albert.anne0825@orange.fr
02 33 55 87 83

ZUMBA'MÉLIE

Cours endiablés de Zumba sur sonorités latino tous les jeudis soirs à 19h30. Les cours sont assurés par Amélie, coach certifiée ZUMBA. Ouvert à tous à partir de 14 ans. 1er cours d'essai gratuit

ADAM Magali

zumbamelie50@gmail.com
Amélie LEBRUN
06 30 83 12 78

JUDO CLUB DES BORDS DE VIRE

Les cours le vendredi soir au gymnase du lycée de Thère (possible changement de lieu en début année 2024)

Pour les enfants de 2016 à 2018 : Cours 17h30/18h30
Pour les enfants de 2012 à 2016 : Cours 18h30/19h30

MAUVIEL Eric 06 17 79 75 28

ericmauviel@hotmail.fr

Mme COSSÉ 06 80 22 97 34

TENNIS DE TABLE DES BORDS DE VIRE

Le tennis de table est une pratique sportive, culturelle et sociale. GYMNASSE DE PONT-HÉBERT

ALAIN Frédéric

asbvire@gmail.com
06 35 34 11 44

ASSOCIATIONS RÉPUBLICAINES

UNC-AFN ANCIENS COMBATTANTS

L'association participe aux cérémonies communales, cantonales et d'arrondissement. Elle organise chaque année plusieurs repas dont un repas dansant.

HUSTACHE Christian

hustache.christian@wanadoo.fr
02 33 55 90 28

ANCIENS COMBATTANTS

L'association perpétue le souvenir des combattants et contribue au devoir de mémoire

LEBLOND Claude

02 33 56 23 00