



GUIDE des ASSOCIATIONS

de 2021/2022

PONT-HÉBERT

pont-hebert.fr



Edito

Les associations de notre commune sont des vecteurs de cohésion sociale. Toutes jouent un rôle indispensable dans la vie de Pont-Hébert, en portant des projets ambitieux qui viennent rythmer nos années et compléter les animations que nous mettons en place.

Nous sommes fiers de la variété de notre tissu associatif. Avec près de 30 associations sur notre commune, nous avons la chance de pouvoir pratiquer des activités dans de très nombreux domaines : la culture, l'éducation, les commerces, les anciens combattants, la solidarité et le sport.

La municipalité soutient très activement les associations au regard du rôle fondamental qu'elles jouent, que ce soit en termes de partage, d'animation et d'entraide.

Nous en profitons pour féliciter et remercier chaleureusement tous les bénévoles qui œuvrent inlassablement sur leur temps libre, animés par un engagement indéfectible. Leur implication au service du collectif est salubre et nous ne pouvons qu'être admiratifs.

La Commission communication

CULTURE	Contact	Objet & créneaux horaires	Cotisation Date de reprise
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE	JEANNE Alice bibliotheque.pont-hebert@orange.fr 02.33.56.92.04	La bibliothèque est ouverte le mardi de 15h00 à 18h30, le mercredi de 14h00 à 18h00 et le samedi de 10h00 à 12h00. Des animations ont lieu régulièrement (lectures, spectacles contés, expositions...) Vente de la carte Kiosk le mardi de 15h00 à 18h30 et le mercredi de 16h30 à 18h00 et le samedi de 10h00 à 12h00	ADHÉSION GRATUITE Ouvert toute l'année

ART'HOMMET	FOSSARD Annie arthommet50@gmail.com 06.81.70.06.27	Couture & mosaïque vendredi 14h30/ 16h30 (Annie FOSSARD 06.81.70.06.27) Poterie & papier mâché mercredi 14h30/ 16h30 (Nadia DJERFAF 06.59.47.29.58) Fonctionnement hors vacances scolaires et jours fériés	Cotisation 20€ par an quel que soit l'atelier (assurance incluse de 5€ par personne)
COMITÉ DES FÊTES (Hommet)	DUPIN Patrice patrice.dupin@neuf.fr 02.33.55.22.94	Le Comité des Fêtes du Hommet d'Arthenay organise un repas en Mars, la fête St Pierre le dernier weekend de Juin et un repas en Octobre	
COMITÉ DES FÊTES (Pont-Hébert)	HOUSSIN Suzanne Behrou50@orange.fr 06.88.82.17.34	Le comité des fêtes de Pont-Hébert organise chaque année au début de l'été la fête des bords de Vire dont un feu d'artifice une année sur deux, un concours de pétanque fin août et l'arrivée du Père Noël en décembre	
L'EXCUSE DU HOMMET	LEGOUPIL Alain jean.ferin@orange.fr 02.33.75.71.64	Le club de Tarot, qui existe depuis 30 ans, organise tous les 2 ^{èmes} vendredis de chaque mois, de septembre à juin, des rencontres en concours de régularité	
COMITÉ DE JUMELAGE	Mairie secretariat.ponthebert@wanadoo.fr	Le comité de jumelage Pont-Hébert / Corfe Castle (Dorset – Angleterre) est aujourd'hui en sommeil. Il n'attend plus que quelques bonnes volontés pour se réveiller	
ATELIER COUTURE	PAREY Valérie valou7650@orange.fr 02.33.05.59.27	L'ATELIER COUTURE est un lieu convivial qui permet l'initiation à la couture. Les couturières réalisent des accessoires et des vêtements 2 vendredis par mois de 20h00 à 22h00. ANCIENNE ÉCOLE DU HOMMET	Réunion mi-septembre Adhésion à Familles Rurales 85€ <u>Apporter votre machine à coudre</u>
DESSIN	MANISCALCO Jacqueline maniscalcoja@gmail.com 02.33.56.81.96 Animatrice : Nicole PESEZ	Cours enfants et adultes : mercredi de 14h00 à 16h00 / 16h30 à 18h30 samedi de 10h30 à 12h00 (hors vacances scolaire) LOCAL ASSOCIATION RUE BELLELANDE	Inscription début septembre


CULTURE	Contact	Objet & créneau horaires	Cotisation Date de reprise
ART FLORAL	MANISCALCO Jacqueline maniscalcoja@gmail.com 02.33.56.81.96	1 cours par mois le vendredi 10h00 MAIRIE DU HOMMET	Inscription en septembre
JO'S THÉÂTRE	BERARD Patricia berard.yannick@wanadoo.fr 02.33.56.42.87	Représentations théâtrales. L'association accueillera avec plaisir de nouveaux membres qui ont envie de monter sur les planches	Toute l'année
TUTTI CANTI	BAILLET Josiane josiane.baillet@sfr.fr 06.19.23.10.23	Chorale intercommunale Le mardi soir à 20h00 ÉCOLE DE PONT-HÉBERT	Toute l'année Reprise le 7 septembre

ENFANCE EDUCATION	Contact	Objet & créneau horaires	Cotisation Date de reprise
L'ESPACE JEUX	PAREY Valérie valou7650@orange.fr 02.33.05.59.27	L'ESPACE JEUX est un lieu d'accueil et d'approche de groupe pour les enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leurs parents. mardi matin de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) ÉCOLE DE PONT-HÉBERT	Adhésion à Familles Rurales 27,80 €
PARENTS D'ÉLÈVES	LEMANCEL Ludovic lemancel19@gmail.com 09.53.24.39.12	Défense des intérêts des écoles et sorties éducatives	Toute l'année
U.S.E.P (association sportive de l'école)	LEVESQUE Nathalie ecole.ponthebert@wanadoo.fr 02.33.56.40.60	L'USEP prépare les élèves à la citoyenneté par la pratique associative et sportive, l'éducation à la santé et l'environnement	Année scolaire
ALESAT (Saint-Lô Thère)	Saint-Lô Thère alesat@saint-lo-there.fr 02.33.77.80.80	L'ALESAT propose aux lycéens, étudiants, apprentis et adultes de l'établissement des sorties et activités culturelles, principalement à Saint-Lô et à Coutances.	Année scolaire

SOCIAL	Contact	Objet & créneau horaires	Cotisation Date de reprise
CLUB DE LOISIRS DES BORDS DE VIRE	DUPARD Cécile cecile.delarue739@orange.fr 02.33.05.61.93	Randonnées pédestre, initiation à l'informatique, jeux de société... Réunions les 1 ^{ers} et 3 ^{èmes} jeudis à 14h00 SALLE SOCIOCULTURELLE	Toute l'année Cotisation 20€
TÉLÉTHON PONT-HÉBERT	BOËM Gabrielle boem.lucien@orange.fr 02.33.55.32.95	L'association récolte des fonds pour améliorer la vie des malades atteints de pathologies rares en attendant la guérison	Toute l'année
CLUB DE L'AMITIÉ (Hommet)	LEBLOND Claude 02.33.56.23.00	Le club de l'amitié propose de nombreuses activités. Rencontres tous les 1 ^{ers} mercredis de chaque mois	Toute l'année

ASSOS RÉPUBLICAINES	Contact	Objet & créneau horaires	Cotisation Date de reprise
ANCIENS COMBATTANTS	LOHIER Roger 02.33.56.23.00	L'association perpétue le souvenir des combattants et contribue au devoir de mémoire	Toute l'année
UNC-AFN (anciens combattants)	HUSTACHE Christian hustache.christian@wanadoo.fr 02.33.55.90.28	L'association participe aux cérémonies communales, cantonales et d'arrondissement. Elle organise chaque année plusieurs repas dont un repas dansant	Toute l'année

DIVERS	Contact	Objet & créneau horaires	Cotisation Date de reprise
U.C.A.B.V (union commerciale et artisanale)	FERON Sandra coursdeshalles50@gmail.com 06.60.63.50.62	L'association des commerçants, artisans et professions libérales a pour objectif de renforcer l'attractivité commerciale et artisanale (quinzaine commerciale, braderie, soirée dansante...)	Toute l'année

SPORTS	Contact	Objet & créneau horaires	Cotisation Date de reprise
AMICALE BOULISTE PONTOISE	DERREUMAUX Etienne amicaleboulistepontoise@gmail.com 06.65.20.70.31	Affiliée à la FFPJP, l'association organise des concours de pétanque	
CLUB ATHLÉTIQUE PONTOIS	RUUALTS Raphaël ruualts.raphael@neuf.fr 06.89.46.87.33	Football, compétitions, école de foot	Reprise début septembre
BODYSYNERGIE Masseuse, coach sportif et bien-être	LEPELTIER Maud bodysynergie@hotmail.fr 06.23.81.34.77	Coaching seul ou à plusieurs Remise en forme Pilates, renforcement musculaire, stretching, cardio Zen Qi gong, médiation, psychologie positive, relaxation Massage et soin A l'huile : relaxant et sportif, énergétique chinoise, équilibrage musculaire, Thaïlandais, femme enceinte A DOMICILE	Toute l'année
GYM VOLONTAIRE (Détente Pontoise)	MARIE Annick annickmarie1107@gmail.com 02.33.56.42.97	Les mardis de 20h00 à 21h00. Venez découvrir cette atmosphère de détente et de partage	Reprise début septembre 2 cours gratuits
GYM DOUCE (familles Rurales)	ANNE Gisèle mj.hebert@orange.fr 02.33.55.87.83	Pratique de la gymnastique. Les mardis de 17h00 à 18h00. SALLE SOCIOCULTURELLE	Reprise début septembre
ZUMBA'MÉLIE	ADAM Magali zumbamelie50@gmail.com	L'association propose des cours de Zumba tous les jeudi soir à partir de 19h30. Les cours sont assurés par Amélie - Instructeur certifié Zumba. Mélange de danses Latino et de fitness, la pratique de la Zumba s'adresse à tous et à toutes quel que soit le niveau. SALLE SOCIOCULTURELLE	Reprise mi-septembre Adhésion 115€ l'année
TENNIS CLUB DES BORDS DE VIRE	SANCHEZ Richard richardetstephanie.sanchez@orange.fr 06.42.10.96.19	Cours enfants, jeunes et adultes en tennis loisirs ou en compétition dans des installations de qualité. Animations toute l'année. Pierre LEPRESVOST est le nouvel enseignant. COMPLEXE SPORTIF	Adhésion à partir de 50€ l'année. Reprise début septembre raquette offerte pour la 1^{ère} licence enfant (jusqu'à 11 ans)
VÉLO CLUB SAINT-LÔ PONT-HÉBERT	COUSIN Gilles gillesetcatherine.cousinbouley@outlook.fr 06.27.96.72.34  VC Saint-Lô Pont-Hébert	Pour les jeunes à partir de 6 ans : école de vélo, rendez-vous au stade de la Falaise à Agneaux (vélodrome) tous les samedis, de 10h à 12h avec vélo et casque. Pratique du vélo route, VTT, cyclocross	Reprise début septembre 3 séances gratuites
JUDO CLUB DES BORDS DE VIRE	LEUDET Pascal pascal.leudet@sfr.fr 06.84.19.39.51	Pratiquer le judo est un atout pour l'avenir. Il développe les capacités physiques et morales grâce à une méthode pédagogique adaptée accessible à toutes et à tous à partir de 4 ans. Dispensé par un professeur diplômé. Cours les vendredis 4/7 ans de 17h30 /18h30 8ans et + 18h30 / 19h30, 12 et + 19h30/20h30 (taïso fitness) GYMNASE DE PONT-HÉBERT	Reprise début septembre 2 séances gratuites Carte Agglo, ...
TENNIS DE TABLE DES BORDS DE VIRE	ALAIN Frédéric asbvire@gmail.com 06.35.34.11.44	Le tennis de table est une pratique sportive, culturelle et sociale. Souvent appelée ping-pong, c'est une activité ludique par excellence. GYMNASE DE PONT-HÉBERT	