

PONT-HEBERT

Bulletin d'information municipal



numéro 23

HIVER
2020

INFO'MAG



Photo: L'église de Pont-Hébert

Mairie de Pont-Hébert

Place du Général de Gaulle
50880 PONT-HEBERT
Tél. 02 33 77 10 10

mairie.pont-hebert@wanadoo.fr
www.pont-hebert.fr

Horaires d'ouverture au public :
Le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30
Le mercredi de 13h30 à 17h30
Le vendredi de 13h30 à 16h30

Mairie annexe du Hommet d'Arthenay

Le Bourg
50620 PONT-HEBERT
Tél. 02 33 56 21 72

mairie.lehommetdarthenay@gmail.com
page facebook

Horaires d'ouverture au public :
Le mardi de 9h00 à 12h30
Le jeudi de 17h15 à 19h30

Déchetterie (Pont-Hébert)

Route de Cavigny
50620 PONT-HEBERT

Horaires d'ouverture :
Le lundi, mercredi et vendredi de 14h00 à 18h00
Le samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Déchetterie (Le Désert)

RD 8 – Carrefour le Fleurion
50620 LE DEZERT

Horaires d'ouverture :
Le lundi de 9h00 à 12h30
Le mardi de 14h00 à 18h00
Le samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Services

CANTINE SCOLAIRE COMMUNALE
Rue du Hameau Billard
Tél. 02 33 57 58 46

GARDERIE SCOLAIRE COMMUNALE
Rue du Hameau Billard
Tél. 02 33 56 46 89

A.D.M.R.
Aide à Domicile en Milieu Rural
Mairie - Place du Général de Gaulle
Tél. 02 33 55 82 06

S.S.I.A.D.
Service de soins infirmiers à domicile
Mairie - Place du Général de Gaulle
Tél. 02 33 57 00 38

CABINET MEDICAL
3 rue de Bahais

INFIRMIERES D.E.
S. DENIER-D'APRIGNY / V. SAINT-LO
Soins à domicile et au cabinet
sur rendez-vous
Tél. 02 33 56 42 11

G. DEMAUTIS / S. GIRES / A. NEEL
Soins à domicile et permanence
au cabinet de 8h30 à 9h00
Tél. 02 33 56 42 51

MÉDECINS GENERALISTES
F. CLEMENT DE COLOMBIERES / C. FOLLIOT
D. FROMENTIN (médecine du sport)
A. THOMAS
Tél. 02 33 77 17 30

PÉDICURE-PODOLOGUE D.E.
A. FILLÂTRE / Tél. 02 33 20 65 13

THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALE
I. DLUBEK / Tél. 06 16 09 78 05

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE
E. L'HERMITTE / Tél. 02 33 56 40 40

GENDARMERIE
Tél. 02 33 72 50 20

Ecole maternelle publique

Rue du Hameau Billard
Tél. 02 33 56 46 89

Ecole élémentaire publique

Rue de la Libération
Tél. 02 33 56 40 60

Lycée agricole Saint-Lô Thère

50620 PONT-HEBERT
Tél. 02 33 77 80 80

Espace culturel

Bibliothèque municipale
Rue du Hameau Billard
Tél. 02 33 56 92 04

Horaires d'ouverture :
Le mardi de 15h00 à 18h30
Le mercredi de 14h00 à 18h00
Le samedi de 10h00 à 12h00

La Poste

65, rue de la Libération

Horaires d'ouverture :
Le lundi de 14h00 à 16h30
Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi
et samedi de 9h30 à 12h00

Heure de limite de dépôt de courrier
15h00 du lundi au vendredi
12h00 le samedi

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES RENSEIGNEMENTS UTILES SUR

www.pont-hebert.fr

EN BREF



2 distributeurs de sacs pour mettre les crottes de vos chiens ont été installés. L'un est devant la salle des fêtes, l'autre au milieu du bourg près des toilettes publiques.

L'abri à l'entrée de l'école élémentaire réalisé par les employés communaux.

Ouvrage très attendu par les parents et les enfants.



ÉDITO

« Pour mener à bien ces grands projets, plusieurs mandats d'élus sont nécessaires... »

LUCIEN BOËM

MAIRE



**Madame, Monsieur,
Chers Pontois, Chers Saint-Pierrots,**

Nous voici arrivés à la fin de l'année 2019 et, dans le même temps, à la fin d'une période charnière de la vie de notre commune. Cela va me permettre de faire un rapide retour sur l'année écoulée mais aussi et surtout sur les perspectives de l'année 2020. L'an prochain, vers la fin mars, deux événements vont se superposer : la fin du mandat pour l'équipe sortante et l'élection d'un nouveau conseil municipal. Comme je l'ai déjà annoncé dans la presse locale, je ne me représenterai pas aux prochaines élections. Pour toutes celles et tous ceux qui s'intéressent aux chiffres, j'ai été élu conseiller municipal de Pont-Hébert pour la première fois en 1977. Ma « carrière » d'élus aura par conséquent duré 43 ans. C'est donc bien logique de « passer la main ».

Durant ces nombreuses années, j'ai vu évoluer « ma » commune. Malgré le traumatisme de la fin de l'usine Claudel, Pont-Hébert a relevé le défi et a continué à vivre et à poursuivre son développement. Pourtant le « choc démographique » a été très dur et nous en subissons encore les conséquences : en 1975, Pont-Hébert comptait 2100 habitants, en 1990 (l'après Claudel) 1760, soit 340 habitants de moins ! En 2017, nous en avons « gagné » une centaine... Aujourd'hui, avec Le Hommet d'Arthenay qui nous a rejoint, la population totale de Pont-Hébert est de 2256 habitants.

Mes deux mandats de Maire ont été bien remplis et je dois remercier ici tous les adjoints et tous les conseillers municipaux qui m'ont entouré. Dans toute gestion communale il y a deux aspects : les réalisations (c'est le passé) et les projets (c'est l'avenir). En voici la liste presque exhaustive :

Les réalisations : achèvement du projet de bibliothèque, réfection du toit de la mairie et de la chapelle de l'église, achat d'un atelier de rotation, plancher et plafond de la salle des fêtes refaits et amélioration du chauffage, construction du club house du CAP et du pôle médical avec l'aide de Saint-Lô Agglo, construction d'un boulodrome avec le concours du club de pétanque et de Saint-Lô Agglo, achat

d'un tractopelle, d'une remorque et d'un véhicule communal, achat d'un nouveau tracteur, achat d'un nettoyeur haute pression à eau chaude, rénovation de la salle du conseil, remise à neuf d'une salle de classe tous les ans (en 2020 toutes les classes auront été refaites), installation de

radars pédagogiques, effacement de réseaux électriques et réfection de 4 km de voirie, remplacement de 140 vieilles lampes d'éclairage public par des leds. Installation du SSIAD dans de nouveaux locaux, extension du terrain de pétanque et réalisation d'un terrain multisports (projet St-Lô Agglo), amélioration de l'outil informatique de la mairie ...

Les projets : les effacements de réseaux électriques dans les rues du 11 novembre, Robert Desnots, des Costils, de la Libération sont en cours de réalisation. Le nouvel éclairage public basse consommation suivra et ensuite la voirie sera refaite.

La démolition du vieux château d'eau et l'aménagement des bords de Vire sont programmés, ainsi que la construction d'une salle de judo. Trois gros chantiers suivront : la réalisation de **deux lotissements**, l'un en logements sociaux, l'autre en accession à la propriété. L'ensemble représentera 24 nouvelles habitations. Dans le même temps, une étude est menée sur la faisabilité d'un regroupement de nos deux écoles. Un **nouveau groupe scolaire**, sur un seul site, près de l'école maternelle et de la cantine, serait plus fonctionnel et renforcerait la sécurité des enfants.

Pour mener à bien ces grands projets, plusieurs mandats d'élus sont nécessaires, car aujourd'hui, entre le temps des idées et celui des réalisations, il faut compter parfois plus de 10 ans. La reprise de tous ces projets devra être se faire dans la continuité, sous la gestion de la prochaine équipe municipale.

Joyeuses Fêtes de Noël à toutes et à tous,

Je vous donne rendez-vous le dimanche 5 janvier 2020 pour vous présenter les vœux de la municipalité.

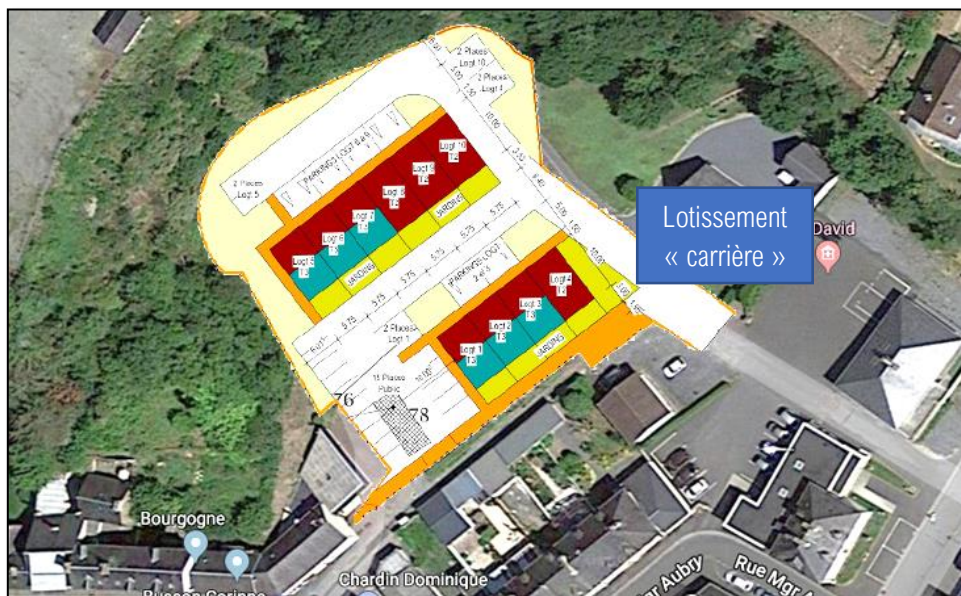
Bien sincèrement.

Travaux

Le projet de lotissement communal dans le terrain de la carrière est un enjeu majeur de l'aménagement au cœur de la commune. Il offrira une réponse aux besoins de la collectivité et aux attentes de la population.

Les maîtres d'ouvrage seront Manche Habitat pour la partie bâtiment et la commune pour la partie voirie et réseaux divers.

Ce projet devrait débuter en début d'année 2021 et devrait accueillir 10 logements individuels dont 6 T3 en duplex, 4 T2 de plain-pied ainsi qu'une quinzaine de places de parking publics.



Dans la continuité du programme d'effacement des réseaux, 4 rues sont en cours de rénovation, la rue du 11 novembre, la rue des Costils, la rue de la Libération et la rue Robert Desnots. Ces chantiers qui représentent de lourds investissements pour la commune répondent à de véritables exigences paysagères.

La réfection des différents réseaux exige plusieurs étapes et la finalisation des projets peut durer plusieurs mois. C'est le prix à payer pour retrouver dans quelques temps une rue toute neuve.

Nous nous efforçons malgré tout à veiller à ce que les travaux aient le moins d'impact possible sur votre quotidien.



Deux mares ont été restaurées au mois de Juin dans les parcelles de la commune rue du Moulin Fauvel. L'objectif était de réduire la montée des eaux lors des périodes de fortes pluies et d'éviter l'inondation d'une maison. Sur les dernières fortes pluies nous avons pu noter l'efficacité de ces travaux avec une montée très tardive des eaux sur la route et beaucoup moins importante que les autres années.

Le ravalement de la salle des fêtes du Hommet vient d'être réalisé ce début décembre par l'entreprise Lebouvier.



Il restera la fresque à réaliser au printemps.

Ecole publique de Pont-Hébert

Les 11 et 15 octobre, les élèves de moyenne section sont allés, par demi-classe, visiter le magasin de Mme Féron, primeur dans le bourg. Parallèlement à un travail mené en classe, ils y ont découvert toutes sortes de fruits et légumes, courants ou plus exotiques. Ils ont touché, senti, et goûté différents fruits. A l'aide de leur liste de courses, ils ont aussi fait quelques achats pour la confection d'une salade de fruits à l'école qu'ils ont ensuite partagée avec les autres classes.

Un grand merci à Mme Féron pour son accueil, sa disponibilité et sa générosité.



Tous au concert !

Du CP au CM2 en passant par les Ulis, les élèves de primaire de l'école ont assisté au concert des « Frères Casquette », le jeudi 7 novembre, dans le cadre des Rendez-vous Soniques.

Ce fut l'occasion pour certains de découvrir la salle du Normandy et pour les autres d'y retourner avec plaisir. Ils y ont retrouvé d'autres élèves d'écoles situées autour de Saint-Lô.

Les enfants ont été sagement installés assis face à la scène pour la première partie du spectacle. Le style Hip-Hop des chanteurs a bientôt transformé cette assemblée en joyeuse boum où chacun a pu chanter et danser !



Jeudi 10 octobre, les élèves de la classe de Grande Section de Pont-Hébert sont partis à la découverte de la fabrication du pain. Ils se sont rendus à la boulangerie Lenoir de Pont-Hébert où le boulanger et son équipe les ont reçus pour leur livrer leurs secrets.

Chaque enfant a confectionné un petit croissant qu'il a dégusté une fois cuit le lendemain à l'école.

Cette sortie agrémentait un projet plus global sur la fabrication du pain avec la lecture d'un livre sur ce sujet, la confection du précieux aliment et la dégustation avec toute l'école maternelle.



Bibliothèque

La bibliothèque municipale de Pont-Hébert a fêté ses 10 ans. Ouverte le 20 avril 2009 et inaugurée le 12 décembre 2009, la bibliothèque a fêté ses 10 ans le vendredi 20 septembre à 18h. Environ 50 personnes sont venues souffler les bougies et partager le verre de l'amitié. Les élèves de la classe de CM de Madame Dupont avaient réalisé des maquettes représentant leur bibliothèque idéale.

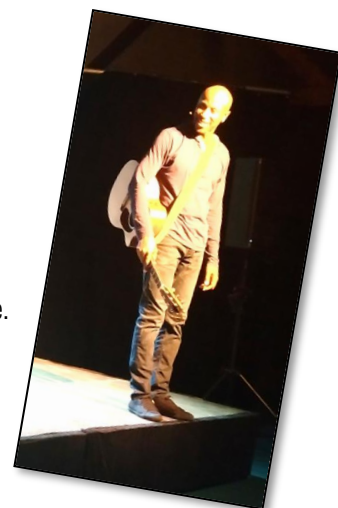
Spectacle-conté de Ladj Diallo « Ma vallée, un truc de fou !!! »

Le mercredi 16 octobre, 118 personnes dont 50 élèves de seconde du Lycée agricole de Thère ont assisté au spectacle « Ma vallée, un truc de fou !! » par Ladj Diallo. Ce spectacle-conté était organisé dans le cadre du festival de contes « Histoire(s) d'en découdre » organisé par la Bibliothèque départementale de la Manche. Ladj Diallo a raconté, sous forme humoristique, son parcours de jeune de banlieue qui s'installe dans une vallée des Pyrénées.

Les spectateurs ont pu échanger avec Ladj Diallo autour du verre de l'amitié offert à l'issue du spectacle-conté.

Projet d'une exposition sur le sport à Pont-Hébert

Nous avons comme projet de réaliser une exposition sur le sport à Pont-Hébert (Football, tennis, pétanque, vélo...) fin février-début mars. Si vous avez des objets, photographies, nous sommes preneurs pour les exposer ! (en prêt).



Contact : Bibliothèque municipale, 3 rue Belle Lande, 50880 Pont-Hébert. Tél. : 02 33 56 92 04 / bibliotheque.pont-hebert@orange.fr

DESSIN En octobre 2018, nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Georges Vendel qui a fréquenté les cours du mercredi jusqu'en juin. IL nous a apporté sa bonne humeur et sa joie de vivre. Il a participé à notre sortie de fin d'année ! Repas au restaurant et balade sur la Douve du 10 juillet 2019. Nous avons appris avec une grande tristesse son décès une semaine plus tard à l'aube de ses 98 ans.

Les cours de dessin se passent dans une très bonne ambiance. Horaires : Le mercredi de 14h à 16h / Le vendredi de 16h30 à 18h30 / Le samedi de 10h30 à 12h15.

Depuis la rentrée de septembre 2019, 13 personnes se sont inscrites aux cours de dessin dont 4 enfants, 3 autres nous rejoindront en janvier 2020. Régine, Fabienne, Daniel sont nouveaux ainsi qu'un petit garçon : Nolan. Nous utilisons surtout des pastels et aquarelles mais de plus en plus viennent s'ajouter les crayons de couleur.

Les expositions ont eu lieu comme chaque année les dernières semaines de juin à la bibliothèque de Pont – Hébert avec le verre de l'amitié le mercredi 26 puis à la salle communale de Rémilly sur Lozon les 6 et 7 juillet.

EN BREF Cours d'art floral 2 fois par mois
Tél 02 33 56 81 96
Cours de dessin 3 cours par semaine sauf vacances scolaires
Tél 02 33 55 53 03 ou 02 33 56 81 96
Les puces des couturières en octobre, l'atelier dessin a organisé une sortie en bateau dans les marais de Carentan en juillet, en mai nous avons visité les floralies de Nantes.



GYM Sous la houlette de Philippe PINSON 42 personnes se retrouvent dans une très bonne ambiance pour exécuter des mouvements pour rester en pleine forme, les cours ont lieu le mardi de 17 heures à 18 heures. On peut contacter Gisèle ANNE 06 63 58 09 28.



COUTURE Nous avons repris le cours de couture le 6 octobre avec une nouvelle animatrice Alice. Nous avons réalisé un sac de plage ou, au choix, un sac renard afin de voir les difficultés tel que la pose d'une fermeture éclair.

Nous travaillons actuellement sur la création d'un pantalon adapté à chaque morphologie et pour cela apprendre à retranscrire un patron en fonction de nos mensurations.

Nous sommes huit participantes actuellement un mercredi sur deux de 19h30 à 21h30 dans l'Algeco au Hommet d'Arthenay. Le prochain cours est le 18 décembre.

Pour tous renseignements contacter Mme Parey Valérie 02 33 05 59 27

ESPACE JEUX Nous accueillons 13 enfants cette année. Ils ont réalisé les activités suivantes :

- Un thème autour de la pomme avec sa transformation en compote.
- Pour l'automne, réalisation d'une confiture de poton.
- Création d'une boule de Noël en 2 D ainsi que les guirlandes en crépon.

Ces activités permettent à l'enfant de découvrir la nature, utiliser ses sens (goût, odorant) et sa dextérité pour coller et découper. Sans oublier la fameuse lettre du père Noël.



Détente Pontoise

Les cours sont le mardi à 20 h animé par Philippe Poisson



Association Téléthon

ASSOCIATION
Téléthon
PONT HÉBERT



L'édition 2019 du Téléthon a été, encore une fois, une formidable réussite. Après un loto en septembre, un concours de pétanque en octobre, le "village téléthon" du samedi 30 novembre a connu un vif succès. Toute la matinée, un nombreux public a pu s'intéresser à la fabrication du fromage "Grand Thère" par les "fromagers" du Lycée Agricole et Agro-Alimentaire de St-Lô Thère. Les stands de vente ont eu aussi leur succès : environ 2000 crêpes, plus de 600 parts de tripes, des objets faits main, un fromage de 34 kg, 200 jacinthes, des madeleines ... 80 vététistes adultes et enfants et 40 randonneurs ont parcouru les bords de Vire et ont animé la matinée "téléthon".

Le repas du vendredi 6 décembre a réuni 320 convives dans une chaleureuse ambiance animée par l'orchestre Rémy Ledru, pour la plus grande joie des danseurs.

En janvier, les enseignants organiseront une "course parrainée", pendant laquelle les enfants courront sur différents circuits. La somme ainsi récoltée s'ajoutera à notre bénéfice.

Tous les comptes ne sont pas totalement connus à ce jour et le bilan définitif sera annoncé en janvier.

Prochains rendez-vous: - assemblée générale le samedi 11 janvier à 18h.
- loto le vendredi 19 juin.



UNC-AFN

L'association des anciens combattants (UNC) a organisé un voyage le 14 septembre 2019 avec déjeuner au casino de Fécamp, visite du palais de la bénédictine et des falaises d'Étretat. 50 personnes participaient à cette journée.

Une réunion a eu lieu pour composer le nouveau **Bureau** :
Président - Christian Hustache ; vice-président - Gérard Talvast ;
trésorier - André Lemaitre ; secrétaire - Roselyne Hustache ;
secrétaire adjoint - Maurice Hébert. **Membres** : Claude Fouques ; Hervé Denier D'Aprigny ; Bernard Girard ; Ernest Lecoustey.



Cérémonie du 11 Novembre : bonne participation des enfants des écoles, des parents ainsi que de la municipalité. Dépôt de gerbe par Lucien Boëm et Michel Richomme adjoint. Dépôt de gerbe pour l'UNC par Christian Hustache et Gérard Talvast. Traditionnel repas préparé par Denis Lignel (70 participants).

Le 5 décembre 2019 les adhérents se sont rendus à Saint-Lô au monument AFN pour les cérémonies organisées par l'arrondissement.

Le 26 janvier 2020 organisation du repas dansant avec l'Orchestre Jean-Louis Lecanu à la salle des fêtes de Pont-Hébert. Les adhérents, amis et famille sont conviés pour 12h30.

Le 8 Mai, la cérémonie sera organisée au monument aux morts.



Les ateliers Art'Hommet

Tous les ateliers se déroulent sur Le Hommet d'Arthenay (salles derrière le cimetière). L'inscription est de 20€ assurance comprise. Certains ateliers nécessitant un investissement plus conséquent, il sera demandé une participation supplémentaire de 5€. Tous les ateliers fonctionnent uniquement en dehors des périodes de vacances scolaires et des jours fériés.

Les mercredis, Nadia propose des ateliers de créations ouverts à toutes et à tous et de tous âges. Le nombre de participants étant limité, merci de téléphoner pour s'inscrire avant l'activité souhaitée.



Les mercredis 8 et 15 janvier 2020 ; 5 et 12 février 2020

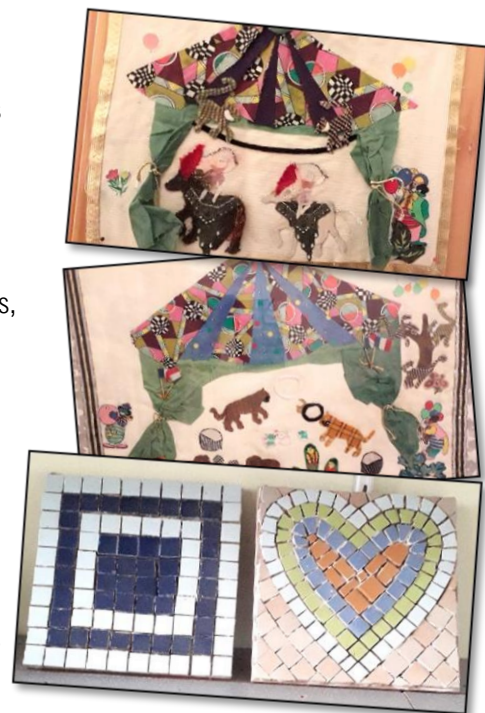
- sculpture sur terre de 14h30 à 16h30 (découverte de la matière et création d'un ou plusieurs objets à plat ou en volume)
- papier mâché de 17h à 19h (découverte des possibilités offertes avec le réemploi de ce matériau que tout le monde peut se procurer facilement).

Les mercredis 4, 11, 18 et 25 mars 2020 ainsi que le 1^{er} et 8 avril 2020

- collage créatif de 14h30 à 16h30 (création d'une œuvre à partir de chutes de tissus, rubans, raphia, boutons... Ne jetez plus ! et demandez-vous si cela pourrait servir à autre chose).
- mosaïque de 17h à 19h (création du blason de Le Hommet d'Arthenay en mosaïque et qui sera fixé au fronton de la mairie annexe).

Les mercredis 29 avril, 6, 13, 20 et 27 mai 2020 ainsi que les 3, 10, 17 et 24 juin 2020

- Restauration de « les portes ouvertes sur les Marais » situées à l'arrière de la mairie annexe et poursuite du projet avec maçonnerie de murets de part et d'autre des portes. Poncer les parties bois et les remettre en peinture (plusieurs couches seront nécessaires)
- Monter deux murets en pierres sèches
- Atelier proposé à partir de 14h30 (l'horaire de fin étant aléatoire) plutôt à des adultes de tous âges (ados, seniors et vétérans).



Les vendredis de 14h00 à 16h30

Annie vous propose une initiation à la couture (apporter sa machine à coudre). L'atelier se situe dans l'Algeco de l'ancienne école. Comment se servir d'une machine, faire un ourlet, monter une fermeture à glissière, créer un vêtement ou autre. Cela peut être aussi un lieu d'échange convivial autour de la couture pour des personnes sachant déjà coudre. Monique vous propose de la broderie, et Francine une initiation au tricot.

Pour clore l'année 2019-2020, les personnes ayant participé aux ateliers seront invitées à un goûter organisé par notre association Art'Hommet le vendredi 26 juin à partir de 16h.

Contacts

Ateliers du mercredi Nadia au 06 59 47 29 58

Ateliers du vendredi Annie au 06 81 70 06 27



U.C.A.B.V

Compte rendu activités depuis juin 2019

C'était la fin du printemps et la météo était à peu près de la partie. La braderie s'est tenue le 9 juin 2019 avec 2 nouveautés cette année : Emplacement gratuit et Pucés Moto. Et comme toujours une ambiance agréable aux saucisses et à la buvette.

Et maintenant pour animer votre hiver, à retenir :

- DÉCEMBRE EN FÊTE du 16 au 31 décembre (voir en dernière page)
- SOIRÉE DES ANNÉES 80/90 animée par DJ MELCHIOR (salle MELPHA de La Meauffe)

Repas adulte 16€ / enfants 10€ - Réservation dès maintenant chez les commerçants de Pont-Hébert



A.S.B.V



La première phase de la nouvelle saison 2019-2020 s'est terminée le 6 décembre pour les 3 équipes de l'AS BORDS DE VIRE TENNIS DE TABLE. Les équipes 1 et 3 sont 5^{ème} de leur poule à deux rencontres de la fin et la D2 est première ex-aequo.

Le lundi 10 juin dernier (lundi de Pentecôte) a eu lieu un premier tournoi amical au gymnase de Pont-Hébert ouvert aux licenciés, aux non licenciés et aux clubs extérieurs. Une vingtaine de personnes s'était réunie pour jouer, les organisateurs étant satisfaits. Le vainqueur de ce tournoi est Baptiste DODEMAND (OC Agneaux), 2^{ème} Pauline LECUIROT (JA Coutances), 3^{ème} Morgan LEGENDRE (JS Carantilly).

Le prochain tournoi est annoncé pour le dimanche 5 janvier 2020 au gymnase de Pont-Hébert.

Entraînement le jeudi soir.

Contact pour tout renseignement, Frédéric ALLAIN : 06.35.34.11.44 ou Maryline HERVO : 06.99.47.00.55

Zumba'mélie

Vous souhaitez vous défouler dans la bonne humeur et en musique ? Rejoignez-nous le jeudi soir à 19h30 pour 1 heure de Zumba à la salle des fêtes de Pont-Hébert. Au programme un rythme endiablé sur des sonorités latines, proposé par Amélie, coach certifiée.

Les séances sont ouvertes à tous à partir de 14 ans, hommes et femmes, quel que soit votre niveau.

Un premier cours d'essai gratuit vous attend sans engagement !
Venez nombreux...



Pour plus d'infos contactez Magali ou Amélie à zumbamelie50@gmail.com ou au 06.30.83.12.78



Club de Loisirs des Bords de Vire

Les 85 adhérents du club ont repris leurs activités début septembre. Ils se retrouvent tous les 1er et 3^{ème} jeudis du mois, de 14h à 17h30.

La participation est régulière : environ 20 personnes restent dans la salle des fêtes pour jouer à la belote, au scrabble, aux dominos ... Dès 14h, 24 randonneurs partent pour une "grande marche" de 2 heures et vers 14h30, une "petite marche" s'organise avec une douzaine de participants. Le goûter réunit ensuite tout le monde.

Le repas de Noël est prévu le 18 décembre.

Prochain rendez-vous : repas "poule à la crème", le dimanche 2 février, ouvert à tout le monde avec une participation de 17 €.

Vélo Club Saint-Lô / Pont-Hébert

Le vélo club a réalisé une saison 2019 exceptionnelle.

En ce qui concerne l'école de vélo de route, elle termine vice-championne de la Manche et vice-championne de Normandie.

L'école de VTT remporte le championnat de Normandie pour la 3^{ème} année consécutive. 6 jeunes ont été sélectionnés avec l'équipe de Normandie pour le Championnat de France.

En ce qui concerne le team VTT, l'année fut exceptionnelle puisque l'équipe termine 7^{ème} du classement des team sur 65 et cette place lui permet de monter en DN1 en 2020 niveau le plus élevé pour les amateurs, **nous serons la seule équipe à ce niveau dans toute la moitié nord de la France**. Deux coureurs ont couru avec le maillot de l'équipe de France. Julien Cousin a gagné la coupe de France espoir avec 2 victoires, une à Marseille et l'autre à Plouec-sur-Lié.

Julien a participé à plusieurs coupes du Monde marathon vtt avec une 13^{ème} place à Villars-de-Lans. Il a été sélectionné en équipe de France pour faire les championnats du monde marathon à Grachen en Suisse où il termine 90^{ème} et 12^{ème} amateur, Champion de la Manche et vainqueur de la coupe de Normandie. Son frère Clément termine 4^{ème} de la coupe de France en junior élite, champion de Normandie, Champion de la Manche Vainqueur du Roc-Azur light vainqueur de la coupe de Normandie junior. Le club remporte la coupe de Normandie par équipe. Depuis le mois de septembre l'école de vélo a repris l'entraînement tous les samedis matin au vélodrome d'Agneaux avec un énorme succès puisque 75 enfants se retrouvent.

Le club brille également en Cyclo-Cross avec Sammy Cadot-Roger, dans le top 3 normand et dans le top 25 au niveau national. Les jeunes du club se distinguent aussi avec des podiums à chaque sortie.

Le Président Gilles Cousin



Julien Cousin
sur les championnats marathon à Grachen (Suisse)



Bodysynergie

Depuis le 12 septembre, un groupe de 9 élèves s'est constitué et se retrouve tous les jeudis de 19h45 à 20h45, à la Mairie de Pont Hébert, pour un cours de gym postural ou plus exactement le Bodysynergie, parce que la synergie des disciplines optimise les résultats. Ce cours a été créé par Maud Lepeltier, qui est diplômée d'un Brevet d'Etat des Métiers de la forme. Elle s'appuie sur ses différentes formations : renforcement musculaire global et profond, Pilates, Qi gong, Yoga, Stretching, Relaxation et méditation de pleine conscience.

Le but est de comprendre son corps et son mental, les écouter et les ressentir, afin de trouver l'équilibre musculaire et énergétique, en fonction de qui on est. Il va de soi que ce cours vise au mieux-être, à la diminution des douleurs ou gênes, à l'adaptation des gestes du quotidien... Garder ce qui est bon pour soit, développer ce qui manque et relâcher ce qui est en trop.

JO'S THÉÂTRE

Fallait pas les agacer

L'équipe de « Jo's Théâtre » a présenté aux Pontois cette pièce de Jean Claude Martineau. Quatre représentations qui ont rencontré un franc succès auprès de notre public fidèle et de plus en plus nombreux.

Début janvier, nos acteurs retrouveront les planches pour 2 représentations les 11 et 12 janvier 2020 à Marigny le Lozon au profit de l'association « Le fil d'argent »
Une ultime représentation de « Fallait pas les agacer » est prévue le 8 avril 2020 lors du Festival des Marais au théâtre de Carentan. Les Pontois y seront les bienvenus !!!
D'ores et déjà, la prochaine saison se prépare. Si l'aventure vous tente avec « Jo's Théâtre » prenez contact avec nous : Patricia BERARD : 06 85 44 39 95

Michèle LAVARDE : 06 82 17 63 70





Devant : Louis Vatel (adjoint mairie de la Meauffe),
 Éric Clabault (adhérent), David Arthur (adhérent) / Derrière : Émilie Lesenechal
 (adhérente et nouvelle trésorière), Richard Sanchez (président), Ronan Mortain (vice-
 président), Yvon Marissal (trésorier adjoint), Lionel Boëm (secrétaire adjoint), Lucien
 Boëm (maire de pont Hébert)

Tennis Club des Bords de Vire

L'assemblée générale du club de Pont Hébert s'est tenue ce jeudi 17 octobre :

Bilan de la saison plutôt difficile mais un nouveau départ se profile en ce début d'année avec l'embauche de Pierre Leprevost, nouvel enseignant de tennis, déjà une quinzaine de licenciés en plus et une école de tennis enfants qui redémarre.



De beaux projets viendront de plus agréments cette année avec des animations enfants chaque mercredi avant les vacances (mini tournoi et activités ludiques) un double amical adulte s'est déroulé le dimanche 15 décembre, le tournoi interne en mars et la fête du club fin juin. L'équipe est motivée et prête pour cette nouvelle année sportive !

Contact : 0642109619



Comité des fêtes de Pont-Hébert

Une centaine de personnes était présente à l'arrivée du père Noël 2019. Le renne s'était, cette année encore, déguisé en Loustic, l'âne normand de Julien.

La présidente, Suzanne HOUSSIN a tenu à remercier l'ensemble des membres et des bénévoles qui viennent aider ponctuellement l'association.

Prochaines manifestations : **La fête de la Vire, le 13 juin**
Le Père Noël, le 12 décembre



Comité des fêtes du Hommet

Samedi 29 juin 2019, lancement de la fête Saint Pierre au Hommet d'Arthenay avec son traditionnel feu d'artifice financé en partie par la vente de brioches, suivi de son bal en plein air.

Dimanche 30 juin 2019, 160 personnes se sont retrouvées sous les tentes pour déguster le gigot et ont participé à la tombola et autres animations. Un week-end de fête et de convivialité !

Samedi 19 octobre 2019, repas à la salle des Fêtes du Hommet où se sont retrouvés 80 personnes pour déguster une savoureuse blanquette de veau, suivie d'une soirée dansante.

Une tombola était proposée avec de nombreux lots et a permis aux plus chanceux de repartir notamment avec un téléviseur.



27 & 28 JUIN 2020
 Fête Saint-Pierre



SAMEDI 7 MARS 2020
 Repas de printemps

Le Comité des Fêtes du Hommet vous
Souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

PONT-HEBERT - RAMPAN - LA MEAUFFE
L'UCABV

Décembre en fête

du 16
au 31

1^{ER}
LOT



1 VÉLO
ÉLECTRIQUE

2^È
LOT



1 TROTINETTE
ÉLECTRIQUE

3^È
LOT



1 REPAS
POUR
2 PERS.
au Château d'Agneaux

ET
DE NOMBREUX AUTRES LOTS

Tirage d'une bouteille de Champagne
dans chaque commerce participant

A NOTER
REPAS
DANSANT
8 Fév. 2020
avec DJ Melchior

Le tirage au sort aura lieu le vendredi 3 janvier 2020, remise des lots le 17 janvier 2020 à la salle des fêtes de Pont-Hébert.
Présence obligatoire pour la remise des lots, sinon remis en jeu.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION