

CANTINE SCOLAIRE DE PONT-HEBERT

Menus Novembre 2020

Les viandes sont d'origine française

	Semaine du <u>02 au 06</u>	Semaine du <u>09 au 13</u>	Semaine du <u>16 au 20</u>	Semaine du <u>23 au 27</u>	Semaine du <u>30</u>
LUNDI	<p>Salade Coleslaw Pépites de poulet Haricots verts Compote de pomme</p>	<p>Allumette au fromage Fricadelle de bœuf Purée de pomme de terre / butternut Yaourt aromatisé</p>	<p>Pomelos Emincé de dinde au curry Riz pilaf Pana cotta aux fruits</p>	<p>Maquereau à la moutarde Poulet basquaise Haricots beurre Clafoutis aux poires</p>	<p>Carottes Râpées Escalope viennoise Petits pois à la Française Tarte fine aux</p>
MARDI	<p>Velouté de potimarron Rôti de porc Petits pois / carottes Entremets chocolat</p>	<p>Tomates vinaigrette Sauté de porc Gratin dauphinois Banane au chocolat</p>	<p>Taboulé Crêpinettes Haricots verts Crumble pomme / poire</p>	<p>Céleri rémoulade Pâtes carbonara Salade d'endive Crème désert pistache</p>	
JEUDI	<p>Betteraves vinaigrette Lasagnes Salade verte Riz au lait</p>	<p>Carottes râpées Cassoulet « maison » Fromage blanc « bio »</p>	<p>Sardine à l'huile Choux fleur / œuf dur Pomme de terre à la crème Entremets vanille</p>	<p>Salade de betteraves aux pommes Steak haché / frites Ketchup « maison » Yaourt nature « bio »</p>	
VENDREDI	<p>Rillettes Colin meunière Pommes de terre vapeur Salade de fruits frais</p>	<p>Quinoa Pizza Salade verte Ananas au sirop « maison »</p>	<p>Velouté de légumes Tagliatelles au saumon Crème maïzena au chocolat</p>	<p>Pâté de foie Filet de lieu à l'oseille Carottes vichy Banane au chocolat</p>	

Menus vérifiés par :

 **Docteur CLEMENT**



Pont-Hébert, le 20 octobre 2020

Le Maire,



Michel RICHOMME