

INFO'MAG

PONT-HEBERT

N°19 - hiver 2018



Madame, Monsieur, Chers Pontois,

Deux grands « événements » auront marqué l'année 2017 : la création d'une commune nouvelle en regroupant Le Hommet d'Arthenay et Pont-Hébert et la réfection de 3 km 500 de voirie communale.

La commune nouvelle sera effective, par arrêté préfectoral, le 1^{er} janvier 2018. Elle s'étendra sur 3000 Hectares et comptera 2321 habitants. Elle aura pour nom « Pont-Hébert » et sera composée de deux communes associées, Le Hommet d'Arthenay d'une part

et Pont-Hébert d'autre part. Leur patrimoine sera mis en commun, leurs budgets ne feront plus qu'un et les personnels communaux seront tous intégrés dans la commune nouvelle.

La réfection de surface d'une partie de la voirie communale est quasiment achevée ; restent quelques bordures et quelques trottoirs à terminer. Ce sera fait au printemps prochain, par temps plus favorable.

Vous aurez tous remarqué que certains espaces (bordures de voirie, trottoirs, cimetière, parkings...) ne sont plus aussi « propres » qu'avant l'interdiction d'employer des désherbants traditionnels et efficaces. Les employés communaux font leur possible pour que nos lieux de vie restent agréables, mais leurs interventions ont des limites, de temps et d'argent. Aussi, il serait bon que chacune et chacun d'entre nous entretienne la part qui lui revient, c'est-à-dire le « devant chez soi ». C'est ce que prévoit le règlement des collectivités. Toutefois, même sans être obligé de l'observer à la lettre, il suffit parfois d'un peu de bonne volonté pour que les choses aillent mieux.

Les fêtes de fin d'année 2017 approchent : Joyeux Noël à toutes et à tous ! Le jour de l'an neuf 2018 arrive à grands pas.

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2018 À VOUS TOUS, À VOS FAMILLES, À VOS AMIS !

Lucien BOËM

Maire de Pont-Hébert

Vice-président de Saint-Lô Agglo

VŒUX DU MAIRE
DIMANCHE 7 JANVIER 2018 A 11h45
(SALLE DES FÊTES DE PONT-HEBERT)
PONTOIS / SAINT-PIERROT, VOUS ÊTES TOUTES ET TOUS CORDIALEMENT INVITÉS

LA POSTE
NOUVEAUX HORAIRES



Lundi : 14h00 – 16h30 / Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 9h30 – 12h00

SECRETARIAT MAIRIE

1, place du Général de Gaulle
Tél 02.33.77.10.10
Fax 02.33.77.10.19

mairie.pont-hebert@wanadoo.fr

SITE INTERNET : pont-hebert.fr

Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi & jeudi

8h30-12h00 / 13h30-17h30

Mercredi

Vendredi

13h30-17h30

13h30-16h30

DÉCHETTERIES

PONT-HÉBERT

Lundi, mercredi & vendredi
14h00-18h00

Samedi

9h00-12h00 / 14h00-18h00

LE DEZERT

Lundi 9h00-12h30

Mardi 14h00-18h00

Samedi

9h00-12h00 / 14h00-18h00

**Les containers sont destinés
uniquement au tri sélectif.**

**Déposer des cartons, des bouteilles ou
des poubelles au pied des containers
est formellement interdit.**

NUMÉROS UTILES

Cantine scolaire communale

02 33 57 58 46

ADMR

02 33 55 82 06

Infirmières

02 33 56 42 11

Garderie scolaire

02 33 56 46 89

SSIAD

02 33 57 00 38

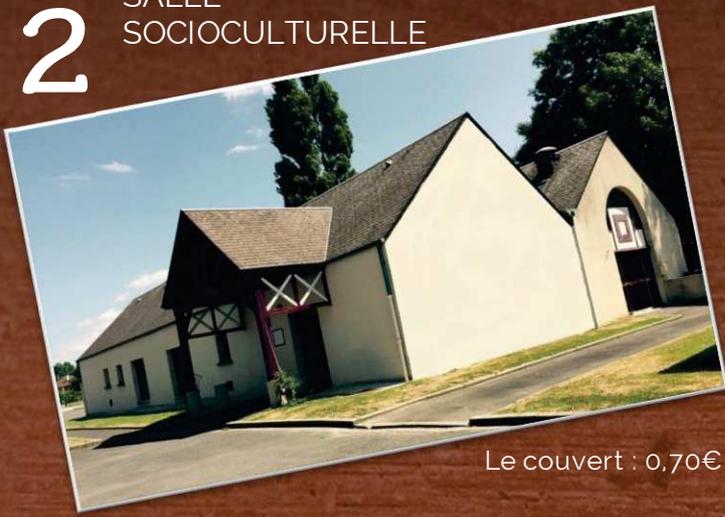
Gendarmerie

02 33 72 50 20



Comme nous vous
l'avons déjà indiqué
dans le dernier
bulletin, des agents

recenseurs passeront chez tous les
habitants du 18 janvier 2018 au 17
février 2018.



Le couvert : 0,70€

TARIFS DE LOCATION POUR 24H (clés prises la veille)

REPAS	Salle	½ salle	Cuisine
Pontois :	137€	91€	46€
Hors commune :	296€	205€	68€

BELOTE / LOTO	Salle	½ salle	Cuisine
Pontois :	46€	23€	46€
Hors commune :	91€	46€	68€

VIN D'HONNEUR	Salle	½ salle	LE VERRE
Pontois :	68€	35€	
Hors commune :	137€	68€	0.10 €

Pour connaître les dates de disponibilité et les autres tarifs, veuillez contacter le secrétariat.

Locations pour les journées supplémentaires, Ajoutez 50% aux tarifs ci-dessus.

**NAISSANCE**

RACIC Victoire	17-07-2017
SINEUX Chanel	13-08-2017
JOURDAN Yaël	17-08-2017
PAGNON Gabin	24-08-2017
MAUDUIT Lya	28-11-2017
BOGUHET Julmé	08-12-2017

DÉCÈS

Nos sincères condoléances aux familles de nos disparus

BENOIST Jean-Baptiste	24-07-2017
BENOIST Thérèse	25-07-2017
WEILER Charlene	05-08-2017
LECOURTOIS Maurice	05-10-2017
MARISSAL Camille	07-10-2017
VAUTIER Jean	19-10-2017
CARUEL Denise	03-11-2017
MAYEUX Andrée	11-11-2017

MARIAGE

Eric FAUVEL & Sylviane COMBY
22-07-2017

ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

Chantal BEAUFILS
22 ter, rue de la Fautelaye
02.33.55.31.36

Emilie BEAUFILS
3, rue du Point du Jour
06.78.25.29.99

Adeline CASTEL
8, rue de l'Hôtel au Boscq
02.33.57.30.30

Catherine COLARD
9, Impasse au Boscq
02.33.57.00.59

Patricia DOYERE
29, rue du 11 Novembre
02.33.55.32.29

Margaret LAFFAITEUR
24, rue du 11 Novembre
02.33.55.09.08

Annick LAVALEY
48 bis, rue de la Fautelaye
02.33.05.45.83

Angélique MACHADO
9, lieu-dit « le Vignot »
02.33.57.01.71

Stéphanie MARIE
1, rue de la Prairie
02.33.06.13.89

Valérie PAREY
52, rue de la Raierie
02.33.05.59.27

Claudine PATRY
7, rue Le Clos Pontois
02.33.56.36.14

Véronique SENECHAL
2, impasse au Boscq
02.33.56.44.83

Colette THOMASSE
Lieu dit « la Fautelaie »
02.33.57.47.27

**MAIRIE, DEUX FAMILLES PONTOISES
MISES À L'HONNEUR**

Le 19 novembre dernier, deux familles de Pont-Hébert ont reçu la médaille d'honneur de la Famille Française en présence du maire, du député de la circonscription et des conseillers départementaux du canton de Pont-Hébert.

Il s'agit de la famille Lerachinel composée des parents Sylvie et Michel ainsi que leurs enfants Antoine, Victorien, Paul, Manon et Juliette.

La deuxième famille est la famille Burnel avec Isabelle et Franck, les parents et Ophélie, Océane, Quentin et Aurélien.

Les deux familles sont installées sur notre commune depuis une vingtaine d'années.



VOIRIE, SÉCURISATION & REVÊTEMENT

Concernant la rue le Chêne du vent, les travaux ont concerné l'extension des trottoirs et le revêtement bitumeux.



Après le renouvellement du réseau d'eau potable, rue de la Rairie, les travaux ont concerné la sécurisation des virages par la pose de trottoirs et le revêtement bitumeux. Il reste à réaliser l'étanchéité des emplacements des parkings et les délimitations.



Concernant la rue de La Fautelaye, des travaux de renforcement de réseaux souterrains et aériens ainsi que l'extension du réseau gaz ont été accomplis. La sécurisation des virages afin de réduire la vitesse par la pose de trottoirs ainsi qu'une partie de la chaussée en revêtement bitumeux ont également été réalisés. Il reste l'étanchéité des trottoirs et les délimitations.



Des travaux d'effacement de réseaux aériens et la pose de candélabres ont été réalisés rue du Hameau Billard. Côté voirie, des travaux concernant le remplacement de caniveaux défectueux ainsi que le revêtement bitumeux ont été exécutés.



Les travaux les plus importants ont été réalisés rue de la Mairie avec l'effacement des réseaux aériens, le renouvellement des réseaux d'eau potable, d'assainissement et de pluvial, la pose caniveaux et revêtement bitumeux ainsi que la pose de candélabres. Il reste à réaliser l'étanchéité des trottoirs et les délimitations.

U.N.C-A.F.N : LES ECOLIERS CHANTENT LA MARSEILLAISE

La section des anciens combattants de Pont-Hébert organisait un voyage à Paris le 9 septembre 2017 pour le ravivage de la flamme à l'arc de triomphe avec déjeuner-croisière sur un bateau mouche et dîner au Monte-Carlo. Une cinquantaine de personnes ont participé à ce voyage.

Pour la cérémonie du 11 Novembre 2017, montée des couleurs, remise de gerbe par Bernard Robineau et Eric Groult, lecture du message du ministre des anciens combattants par Lucien Boëm maire de Pont-Hébert. Gérard Talvast, vice-président de la section UNC de Pont-Hébert (*au centre sur la photo ci-dessous*), a reçu la médaille d'argent UNC pour services rendus à l'association des mains du président Bernard Robineau.



La marseillaise et le chant des partisans ont été chanté par une quarantaine d'enfants de l'école publique. Après la cérémonie un repas traditionnel était servi à la salle des fêtes.

Le 5 décembre 2017 a eu lieu la commémoration Nationale mettant fin à la guerre d'Algérie.

Pour l'année 2018 un repas dansant avec l'accordéoniste Jean-Louis Lecanu est prévu le 21 Janvier à la salle des fêtes. Un repas de l'arrondissement est prévu. La cérémonie du 8 Mai 2018 est prévue à Pont-Hébert.

FAMILLES RURALES : ART FLORAL, ONZE SÉANCES DANS L'ANNÉE

Cours de dessin : 3 cours par semaines sauf vacances scolaires.

Cours d'art floral : Une sortie a eu lieu le 2 juillet 2017 au parc botanique de Haute Bretagne. L'association organise 1 cours par mois le mercredi soir à 20h00 et un vendredi matin tous les mois à 10h00.

Tarifs : onze séances dans l'année pour 60 €, adhésion à Familles rurales comprise. Renseignements et inscriptions toute l'année tél. 02 33 56 81 96.



Ci-dessus la journée « Puces des couturières, loisirs créatifs et déco » du 1^{er} octobre 2017. Le prochain rendez-vous est prévu le dimanche 7 octobre 2018. Tél 02 33 56 81 96.

A.S.B.V : TROIS ÉQUIPES ENGAGÉES EN D1, D2 & D3

L'Association Sportive des Bords de Vire section Tennis de Table se porte bien. Les résultats sont homogènes et l'ambiance toujours aussi conviviale. Trois équipes sont engagées en D1, D2 et D3 avec comme objectif de mi-saison le maintien. Le 1^{er} tour du critérium fédéral - championnat individuel - a été organisé à Coutances par le club le samedi 14 octobre dernier.

Le tarif de la licence reste inchangé et les inscriptions sont possibles toute l'année à partir de 7 ans. Les entraînements se déroulent au gymnase de Thère à Pont-Hébert tous les jeudis à partir de 20h.

Pour toute demande, information ou inscription, vous pouvez contacter le Président, F. ALLAIN au 06.35.34.11.44 ou la Secrétaire M. HERVO au 06.99.47.00.55



AMICALE BOULISTE, TRÈS BON CLASSEMENT DÉPARTEMENTAL

ACTIVITES REALISEES DU 2^{ème} SEMESTRE 2017

Nous avons participé au grand prix de Caen. En championnat des clubs en division 2 après un bon début le club finit 4^{ème} et reste en 2^{ème} division. L'année 2017 aura été une année moyenne côté résultats nous avons 2 licenciés vétérans sélectionnés dans les 72 meilleurs de la Manche sur plus de 1300 licenciés (Francis AMIOT et André LEPLEY) et 1 vétérane dans les Masters

(les 24 meilleures Vétérane de la Manche sur plus de 300 Vétérane). Nous avons eu une bonne participation des Equipes dans différents championnats SENIORS et VETERAN(ES).

PROGRAMME D'ACTIVITES DU 1^{er} SEMESTRE 2018

4 concours de pétanque et 1 championnat départemental (7/06/2018) et les 4 mercredis en avril (interne au club) le Trophée de Pont Hébert (16/06/2018) seront fait sur la commune. Nous avons 3 concours en plus organisés par notre club mais qui se dérouleront au Boulodrome d'Agneaux en Janvier. Nos Bénévoles seront encore beaucoup sollicités sur 2018. Nous allons sans aucun doute avoir quelques licenciés supplémentaires. 5 Equipes vont participer aux Grand prix de Saint-Lô fin janvier 2018



Nous encourageons nos équipes pour de meilleurs résultats en 2018. Nous sommes satisfaits de la participation des Licenciés puisque le club est très bien classé au niveau départemental. Classement 7^{ème} pour les Hommes sur 40 et 11^{ème} pour les femmes sur 34.

Nous invitons toute personne intéressée par le contact, l'envie de rompre la solitude et aimant la compétition à nous rencontrer permanence tous les mercredis après-midi vers 16 h. Le coût de licence est de 33€.





LE HOMMET D'ARTHENAY, SON HISTOIRE

La commune de Le Hommet d'Arthenay a été créée en 1831 par la fusion du Hommet et de Saint-Pierre d'Arthenay.

Les habitants s'appellent les Saints-Pierrots. Les recherches effectuées jusqu'à ce jour laissent croire que l'origine du Hommet remonte en 889, après la prise de Saint-Lô par les Normands.

En effet, un chef normand se fixa aux environs de la ville de Saint-Lô, dans une région qu'il dénomma, en raison de sa configuration, « Le Hommet » du mot scandinave « Holm », qui signifie « entouré d'eau en partie ». Ce chef s'installa dans une contrée entourée de vastes marécages, de rivières (la Taute et la Vire) et de grands bois.



À cet emplacement, il construisit des retranchements importants pour se mettre à l'abri avec ses compagnons et leur butin. Ce domaine appelé « Le Hommet » devint, entre les années 1065 et 1270, « la grande baronnie féodale du Hommet » avec plusieurs générations de « Connétables de Normandie » (équivalent aujourd'hui à un ministre de la défense pour la Normandie). Ce chef normand prit le nom de ses terres, « Du Hommet », et c'est sous ce nom qu'on désigna ses descendants par la suite.

Lors de la fusion en 1831, la commune de Saint Pierre d'Arthenay comptait 695 habitants et la commune du Hommet en comptait 42. La commune de Le Hommet d'Arthenay compte aujourd'hui 540 habitants en population totale et 390 habitants en population municipale. Elle s'étend sur 1485 hectares.

La commune compte plusieurs associations :

> **Art'Hommet** avec des animations et ateliers comme la couture, la mosaïque, la poterie... Une résidence d'artiste en 2015 a eu lieu avec les élèves du lycée et une vingtaine d'habitants avec la création de plusieurs fresques murales dans le projet « Murmures de Mémoires ». Un autre projet communal « Plantons des fruits » a été initié avec les élèves de l'école il y a 3 ans avec près de 200 arbustes et arbres fruitiers de toutes sortes déjà plantés. Ces projets vont se poursuivre avec une signalétique, des animations seront réalisées et les habitants pourront s'impliquer et cueillir les fruits.



La commune a été précurseur en étant « Zéro Phyto » même dans le cimetière et sur le lycée agricole depuis 2012. Les aménagements et la gestion au quotidien sont adaptés pour répondre au mieux à ce concept (niveau 3 de la charte).

La commune compte également plusieurs artisans-commerçants dont un restaurant-bar-traiteur « LA TERRETTE ».

> **Le club de l'amitié** avec des rencontres tous les 1ers mercredis de chaque mois qui propose de nombreuses activités tout au long de l'année.



> **Le club de Tarot** qui existe depuis 30 ans « L'excuse du Hommet » qui organise tous les 2èmes vendredis de chaque mois, de septembre à juin, des rencontres en concours de régularité.

> **Le comité des fêtes** qui anime entre autres le vide grenier en avril, la fête Saint-Pierre en juin, les illuminations du bourg...



SAMEDI 27 JANVIER / SAMEDI 17 MARS / 9H - 17H
SAINT-LO / LE HOMMET D'ARTHENAY

PORTES OUVERTES

Seconde / Bac Pro / Bac Techno / BTS / Licence Pro

SAINT-LO THERE

LABORATOIRE AGRICULTURE AGROALIMENTAIRE

Un pôle important de la commune, le **lycée agricole de Saint-Lô Thère**.

L'établissement scolaire dispose de plusieurs pôles de compétences :

- > L'agriculture ;
- > L'agroalimentaire ;
- > Les métiers du laboratoire.

Il est composé de 5 centres travaillant en étroite collaboration :

- > Le lycée forme environ 350 lycéens et étudiants.
- > Le Centre de Formation des Apprentis (CFA) accueille 175 apprentis.
- > Le Centre de Formation pour Adultes (CFPPA) forme plus de 1 000 salariés et demandeurs d'emplois par an dans le secteur de la transformation laitière et agroalimentaire. En 2017, un projet de formation adulte ambitieux a permis de former la centaine de salariés qui ont démarré la nouvelle usine de la coopérative des Maîtres Laitiers à Méautis.
- > Un hall technologique agroalimentaire de 3000 m² regroupe environ 30 adultes en formation.
- > Une exploitation agricole de 75 hectares spécialisée en élevage laitier et porcin.

Saint-Lô Thère fait partie des six Ecoles Nationales d'Industrie Laitière (ENIL), établissements publics du Ministère de l'Agriculture spécialisés dans la formation de cadres et de techniciens en industries laitières et agroalimentaires. Le lycée propose des formations de la Seconde ou du Brevet d'Etudes Professionnelles Agricoles (BEPA) jusqu'au Brevet de Technicien Supérieur Agricole et le CFA jusqu'à la licence professionnelle en partenariat avec les IUT de Caen, Cherbourg, l'IAE...

A la rentrée scolaire 2017, le CFA a ouvert une nouvelle formation en apprentissage, un Certificat de Spécialisation dans le domaine de la transformation fermière.

L'établissement forme également des ingénieurs agroalimentaires ESIX de l'Université de Caen au sein du hall technologique basé sur le pôle agroalimentaire de Saint-Lô.



LE HOMMET D'ARTHENAY

VŒUX DU MAIRE DIMANCHE 14 JANVIER 2018 A 11h00

(SALLE DES FÊTES DU HOMMET D'ARTHENAY)

PONTOIS / SAINT-PIERROT, VOUS ÊTES TOUTES ET TOUS CORDIALEMENT INVITES



JO'S THÉÂTRE, « PYJAMA POUR SIX » EN COURS DE RÉPÉTITION

En 2017, JO'S THEATRE a présenté aux Pontois une pièce de Pierre Chesnot : « un beau sauld ». Quatre représentations au cours des deux derniers week-ends de mars, une première, pour la plus grande joie des Pontois et des acteurs qui ont pu jouer dans de nouveaux décors, grâce à la subvention exceptionnelle allouée par la mairie, qui a largement contribué à l'achat des matières premières, et au savoir-faire des membres de l'association qui ont réalisé ces décors.

La troupe a d'autre part clôturé le festival des marais 2017 à Carentan avec cette même pièce devant un public toujours aussi nombreux.

La saison 2018 se prépare :

Une nouvelle comédie vaudeville de Marc Camoletti : « Pyjama pour six » est en cours de répétition.



Quatre dates sont à retenir à la salle Léopold Laurence :

- Samedi 17 mars 2018 à 20h30
- Dimanche 18 mars 2018 à 15h00
- Vendredi 24 mars 2018 à 20h30
- Samedi 25 mars 2018 à 20h30

A noter qu'une partie des bénéfices d'une séance sera réservée pour les élèves de l'école de Pont-Hébert. Cette comédie sera également présentée aux élèves du lycée agricole de Thère le 12 avril 2018. D'autres dates sont en cours de finalisation notamment une représentation pour l'association des parents d'élèves de La Meuffe.



Le but d'une association, c'est de partager et d'exercer ensemble une activité. JO'S THEATRE accueillera avec plaisir de nouveaux membres qui ont envie de monter sur les planches et/ou de participer au fonctionnement de l'association.

Contact : Patricia Bérard 06 85 44 39 95 ou Michèle Lavarde 06 82 17 63 70.

EXPO D'ART, DES ARTISTES TALENTUEUX

Des artistes talentueux ont exposé et vendus de nombreux objets pendant ce rendez-vous annuel consacré à l'art. Michèle Trédé sculpteur, Gérard Paturel céramiste, Patrick Henry photographe et son atelier volant, tous ont répondu présent pour cet évènement organisé par Josiane Billault-Chandelier. Pogum et ses premières œuvres, les dentellières aux fuseaux de la Meuffe, les bijoux, les petites mains du téléthon.

Outre la découverte des œuvres le public a beaucoup apprécié de discuter avec les artistes. Rendez-vous en 2018 !!!



TÉLÉTHON, RÉUSSITE POUR LE 10^{ème} ANNIVERSAIRE

ASSOCIATION
Téléthon
PONT HÉBERT

Deux grands évènements ont été organisés pour le 10^{ème} anniversaire de l'Association Téléthon de Pont-Hébert.

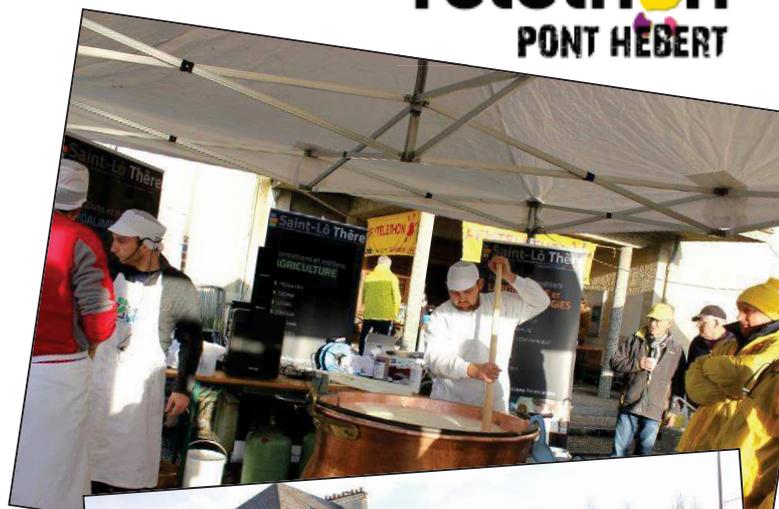
- Le samedi 2 décembre : le traditionnel village Téléthon avec ses ventes de crêpes (3200), de tripes (550 parts), d'objets artisanaux, la participation des enfants de l'école, les randonnées, démonstration de VTT et le lâcher de ballons.

L'attraction majeure de la journée :

- Confection d'un fromage de 45 kgs par les élèves du Lycée Agricole de Thère.

Cette journée s'est terminée par un concert des "Trompes du Bocage" à l'église de Pont-Hébert.

- Le vendredi 8 décembre 570 convives ont dégusté le "repas normand" et ont dansé sur la musique de Fab'nd Co.





J.C.B.V : DE NOUVEAUX HORAIRES

Pour cette saison, le club propose de nouveaux horaires pour satisfaire au plus grand nombre.

Le mercredi :

17h30 – 19h00 : judo pour les 8-14 ans (catégories poussin, benjamin et minime) ;

19h00 – 20h00 : self-défense pour les 15 ans et plus (jujitsu, krav maga) ;

20h15 – 21h15 : taïso pour tous (renforcement musculaire, fitness).

Le vendredi :

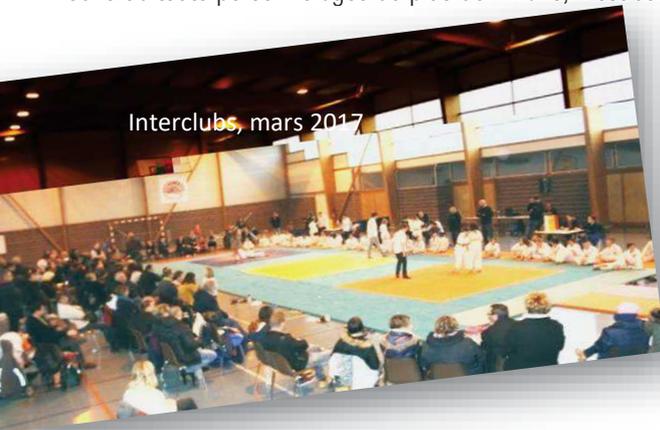
17h15 – 18h00 : judo pour les 4-5 ans (catégorie éveil judo) ;

18h00 – 19h00 : judo pour les 6-7 ans (catégorie mini-poussin) ;

19h00 – 20h00 : taïso pour tous (renforcement musculaire, fitness) ;

20h00 – 22h00 : judo pour les 14 ans et plus (au dojo de Saint-Lô).

L'initiation à la self-défense a commencé au cours de l'année dernière. La bonne fréquentation en ce début de saison nous conforte dans notre décision d'avoir créé un créneau horaire spécifique. Il ne s'agit pas d'apprendre à « se battre » mais bien d'apprendre à protéger son intégrité physique par des postures et des gestes simples en cas d'agression. Ce cours est ouvert à toute personne âgée de plus de 14 ans, il est convivial, ludique et sans danger !



Interclubs, mars 2017

Dans notre club, certains enfants pratiquent un judo « de loisir » et d'autres ont le plaisir de le pratiquer aussi en compétition, toujours encadrés par Nicolas Aumont notre professeur.

La saison est toujours rythmée par différentes animations organisées par le club : le goûter de Noël, le tournoi interclubs (une centaine de jeunes judokas venant des clubs voisins de Carentan, Coutances et Saint-Lô), la sortie pour les enfants en fin de saison (parc de loisir « Ange Michel » en juin dernier, en partenariat avec le Judo Club Saint-Lois), une autre pour les adultes (kayak à Condé-sur-Vire en juin dernier) et notre banquet de clôture.

Nous rappelons qu'il est toujours possible de s'inscrire à tout moment au cours de la saison, que vous soyez petit ou grand.

GYM VOLONTAIRE, UN NOUVEAU MONITEUR

Les cours de gym, organisés par l'association « Familles Rurales » ont repris le mardi après-midi de 16 heures à 17 heures dans une très bonne ambiance sous la gentille responsabilité de Gisèle ANNE qui a remplacé Thérèse ROBINEAU qui s'est beaucoup dépensée pendant de nombreuses années pour que tout soit parfait.

Un jeune moniteur Baptiste CHICOYNEAU est très apprécié par tous les participants.

Le code moral du judo

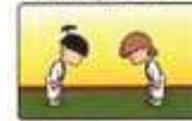
La modestie c'est parler de soi-même sans orgueil



L'amitié c'est le plus pur des sentiments humains



La politesse s'est le respect d'autrui



Le respect sans respect aucune confiance ne peut naître



Le courage c'est faire ce qui est juste



Le contrôle de soi c'est savoir se faire langage mente la colère



L'honneur c'est être fidèle à la parole donnée



La sincérité c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée



Le cours de taïso étant de plus en plus demandé, le club a décidé de proposer une autre séance (le vendredi). Issus de l'entraînement des judokas, les exercices de taïso sont très variés : entretien cardio-respiratoire, renforcement musculaire, endurance, équilibre, coordination psychomotrice, assouplissement et relaxation.

Nicolas, notre professeur, propose des exercices adaptés pour tous : quelque soit la morphologie, l'âge et les aptitudes physiques de chacun, tout le monde y trouve son compte !

Si l'association rencontre un succès grandissant envers les adultes, son équipe de bénévoles reste très attachée à l'objectif originel du club : attirer plus de jeunes vers la pratique du judo pour les valeurs sportives et éducatives de cette discipline.

C'est avec les valeurs du judo, notamment celles de l'amitié et de la sincérité, que toute l'équipe du bureau et moi-même vous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année !

Pascal Leudet

Président du Judo Club des Bords de Vire

En bref :

Cours au gymnase du lycée de Thère au Hommet d'Arthenay ;

Enfants dès 4 ans, adolescents, adultes ;

Tarif au forfait annuel ou à la séance ; Contact : pascal.leudet@sfr.fr.



C.A PONTOIS : DEUX FÉMININES EN ÉQUIPE DE LA MANCHE

Le CA Pontois a clôturé sa saison 2016/2017 par un week-end sportif. Le vendredi 23 juin, le club organisait un concours de pétanque en nocturne ouvert à tous. Cette soirée fut un très grand succès avec 74 équipes inscrites. Le samedi 24, les jeunes de l'école de foot se sont retrouvés en famille pour l'après-midi « Ecole de foot » avec des rencontres entre enfants – parents – dirigeants – éducateurs. Cette journée s'est clôturée pour une soirée moules-frites qui a réuni beaucoup de personnes. Et le week-end s'est achevé avec le traditionnel tournoi « Georges Belas » pour les séniors avec 24 équipes.

La nouvelle saison a repris début août pour les séniors avec les séances d'entraînement.

Le 15 août une journée pêche a été organisée pour tous les séniors qui le souhaitaient avec leur famille. Journée qui s'est passée dans la bonne humeur.

Le CAP c'est 95 ans d'histoire, 275 licenciés dont 50 féminines et 110 jeunes !

Début septembre les jeunes ont repris le chemin des terrains pour la reprise des entraînements.

Pour cette nouvelle saison 2017/2018, le club compte 15 équipes (1 vétérans, 4 séniors, 1 équipe séniors féminines, 1 équipe U18, 1 équipe U15, 2 équipes U13, 1 équipe U13F, 2 équipes U11 et des U9 et U7), 19 dirigeants et 3 arbitres.

La 1^{ère} manifestation de cette saison a été le super loto du 27 octobre au gymnase du lycée de Thère, qui a réuni plus de 400 personnes.

Cette même journée deux demoiselles du CA Pontois (Salomé RUEL en U12 féminines et Juliette ARTHUR en U13 féminines – photo ci-contre) représentaient le club en équipe de la Manche lors d'une rencontre interdistrict à Gorron en Mayenne.

Pour nos jeunes de l'école de foot une sortie a été organisée à l'occasion du match SM CAEN – EA GUINGAMP le 16 décembre.

Et l'année 2017 se terminera par la vente de calendriers par les jeunes de l'école de foot.

Pour poursuivre la saison, en 2018 aura lieu la soirée du club, un super loto géant au mois d'avril, et bien entendu le week-end sportif pour clôturer la saison.



Salomé RUEL

Juliette ARTHUR

COMITÉ DES FÊTES, LA MÈRE NOËL À PONT-HÉBERT...



Comme chaque année, nous avons organisé le goûter de Noël de la commune. Cette année le père Noël était accompagné de la mère Noël. Dans une balade derrière l'âne Loustic, les enfants ont suivi l'attelage jusqu'à la salle des fêtes où ils ont reçu une petite boîte de bonbons et une clémentine. Un goûter leur a été offert et les enfants ont été ravis de voir le père Noël. L'esprit de Noël rodait autour de nous. Environ 110 enfants et leurs familles ont répondu présent.



U.C.A.B.V, BRADERIE ET PUCES MOTOS EN JUIN

Dates à retenir
pour le 1^{er} semestre

19 janvier 2018

Remise des lots de notre quinzaine commerciale de Noël

17 février 2018

Grande soirée dansante disco avec repas à la salle des fêtes de Saint-Georges-Montcocq

10 juin 2018

Braderie avec les puces motos.



TUTTI CANTI, UN CONCERT PRÉVU EN AVRIL

L'année se termine pour la chorale TUTTI CANTI dirigée par Josiane Baillet. La chorale s'est produite à de nombreuses reprises pour des cérémonies, mariages et autres tout au long de l'année. Il y a quelques jours les choristes ont bravé le froid pour le marché de Noël à Saint-Clair-sur-Elle et terminé l'année avec le concert de Noël à Saint-Jean-de-Daye. Dès le mois de janvier le groupe se remettra au travail afin d'être au top pour le concert du 24 avril qui aura lieu à Pont-Hébert.

Toutes personnes (hommes et femmes) souhaitant donner de la voix seront les bienvenues au sein de ce groupe qui se réunit le mardi soir à l'école de Pont-Hébert.



Les choristes, à l'heure
de l'assemblée générale

CLUB DES LOISIRS DES BORDS DE VIRE, VOYAGE AU PUY-DU-FOU

Les sorties du trimestre :

Le 7 novembre environ 30 personnes se sont retrouvées au restaurant « Le champêtre » à Torigny-les-villes pour un repas festif.



Le 9 et 10 septembre, le club de loisirs organisait un voyage au puy du Fou. Malgré la grisaille du ciel, les éclats de rire étaient bien présents. Ce dimanche soir tout le monde était ravi de ce week-end en Vendée et prêt à repartir pour une nouvelle aventure.